

Periódico de

LA VERDAD



Edición N°. 31 - Octubre - Noviembre de 2020 - ISSN 2322 7699 - [f](#) Periodico de La Verdad [t](#) PeriDeLaVerdad [w](#) 310 2722156



"Hoy decido salir del closet"

VER
3

"El homosexualismo es una conducta aprendida, Dios no se equivoca, Él no crea términos medios, según la Palabra de Dios Él crea hombre y mujer". Con estas palabras, Liq Latino, autor del libro: "Hoy decido salir del closet", narra lo que ha sido su vida desde aquella noche cuando en un cafetal del departamento del Huila y siendo apenas un niño, fue víctima de abuso sexual y después de varios años de lucha interior, el autor relata como decidió empezar una nueva vida, reconociendo que la ayuda de Cristo y su voluntad fueron piezas fundamentales en este proceso.

“Tenía
mi hogar y una vida exitosa
hasta que conocí la cocaína”

“Tengo en mi espalda un costal cargado de vivencias muy duras”

Empezó a consumir droga a la edad de 40 años, y como todo consumidor en sus inicios creyó que esta adicción la podía controlar.

Tras 10 años de deambular por las calles de Bogotá, Mauricio Soler se está resocializando y se ha convertido en un ejemplo para muchas personas, debido a que no solo abandonó las calles, sino que también se enfocó en estudiar salud ocupacional.

Empezó a consumir droga a la edad de 40 años, y en sus inicios creyó que el gusto por la droga lo podía controlar, pero ocurrió todo lo contrario, “tenía mi hogar y una vida exitosa hasta que conocí la cocaína. Inicé como consumidor social, pero se me salió de las manos y terminé empujado por una fuerte adicción habitando la calle y consumiendo bazuco”, relata Soler, quien ahora tiene 60 años, y se prepara para ayudar a otras personas, porque está seguro que nunca es tarde para volver a empezar.

Después de ser un hombre de familia, trabajador y responsa-



Foto/Secretaría de Integración Social.

ble, y habiendo laborado en un banco y en una petrolera, la droga lo doblegó hasta convertirlo en un indigente. Su lenguaje y sus costumbres cambiaron de forma dramática, adoptando la jerga de ñero, como el mismo cuenta, a la vez la forma en que debía subsistir en el bajo mundo. “Para financiar mi consumo, hice cosas que jamás pensé hacer, como robar”, pero sintiéndose intranquilo con lo que hacía, empezó a reciclar cartón y a vender ponqués en la olla donde consumía.

Soler recuerda esos tiempos como algo muy fuerte, por lo que se siente afortunado por el hecho de haber salido con vida de allí. “Me vi involucrado en dos balaceras de las mafias que controlaban el lugar. Muchos cayeron y yo milagrosamente me salvé. Tengo en mi espalda un costal cargado de vivencias muy duras”.

Sus palabras revelan a un hombre cansado de la vida que llevaba, pero deseoso de dejar las calles que recorrió por cerca de una década. Por ello, decidió iniciar un nuevo proceso y tomar en serio su rehabilitación en uno de los centros de la Secretaría de Integración Social. “En los ‘Án-

geles de la Calle’ me hablaron de la comunidad El Camino, así que tomé la decisión con conciencia de cambio, pensando que a lo mejor es la última oportunidad que me queda y hay que aprovecharla”.

Y agradeció a su esposa, una psicopedagoga de una entidad del Distrito; su hija, una ingeniera ambiental, y su hijo un publicista quienes influyeron en su decisión. “Validé el bachillerato el año pasado estando aquí en El Camino, y a comienzos de este año tuve la fortuna de acceder a una beca para estudiar salud ocupacional en la Universidad Libre. Me dedico varias horas a la semana a estudiar virtualmente, gracias a las facilidades y colaboración que me dan. Quiero reivindicar mi vida y tener mi cartón junto a los títulos de los otros integrantes de mi familia”.

Agrega, que su sueño es ayudar al prójimo, “quisiera ser promotor social para aprovechar mi experiencia y devolver lo recibido en Integración Social. Tengo mucho que aportar sobre la habitabilidad en calle y el consumo de sustancias psicoactivas. Quisiera tener un espacio para hablar sin tapujos y contar mi historia para que no se repita”, puntualizó Soler.

distribuciones

Luz y Vida

- Llaveros
- Collares
- Emblemas Carro
- Camisetas
- Esferos
- Anillos
- Prendedores
- Manillas
- Botones
- Relojes

Calle 3^{ra} sur No. 15A - 37 • B. San Antonio
cerca al centro • Telefax: 703 6211
Cels.: 310 804 1996 - 310 484 8416
E-mail: ventas@dлуzyvida.com

VENTAS AL MAYOR Y AL DETAL

www.dлуzyvida.com

www.expresionesstefanny.com

VENTAS AL MAYOR Y AL DETAL

Separadores - Chocolates
Botones - Afiches - Manillas
Llaveros - Tarjetería
Accesorios en General

Calle 3^{ra} sur No. 15A - 37 - Barrio San Antonio cerca al centro
Telefax 703 6211 - Cels. 310 804 1996 - 310 484 8416 - Bogotá - Colombia
expresionesstefanny@hotmail.com

Mariachi Los Salmos

Mariachi
LOS SALMOS

¡Por tu serenata,
recibe un obsequio!

328 3405
313 2366760

Periódico de
LA VERDAD

DIRECTOR
Wilmer Osorio Hernández

EDITOR
Pedro Elías Vargas

FOTOGRAFÍA
Pedro Elías Vargas

Alcaldía Mayor de Bogotá

DIAGRAMACIÓN
RamBen
Cel: 313 274 5272

E-MAIL
periodicodelaverdad@gmail.com

CONTACTO
310 272 2156

IMPRESIÓN:
Editorial La República SAS
Bogotá D.C

El Periódico de La Verdad no asume ninguna responsabilidad por los artículos publicados, ya que reflejan la opinión de cada autor.

“El homosexualismo es una conducta aprendida”

“Yo hablo de un tema que generalmente la gente desconoce y eso confirma que el homosexualismo es una conducta aprendida”

‘Hoy decido salir del closet’ es el título del libro escrito por Liq Latino, nombre que ha asumido para evitar chocar con algunas personas, es una obra en la que el autor narra con figuras literarias y en algunos apartes de manera literal, lo que ha sido su vida desde aquella noche cuando en un cafetal fue víctima de abuso sexual por parte de un hombre de esa región del país, siendo apenas un infante.

De igual forma, explica lo que ha sido su vida, las luchas, las dificultades de su homosexualidad, a pesar de ser conocedor del evangelio desde niño y además de que sus abuelos paternos y maternos también conocieron la Palabra de Dios muchos años antes de él haber llegado a este mundo.

El Periódico de La Verdad habló con él, sobre su vida personal y sobre el libro ‘Hoy decido salir del closet’

¿Considera usted que el homosexual nace o se hace?

El homosexualismo es una conducta aprendida, Dios no se equivoca, Él no crea términos medios en ese sentido, según la palabra de Dios Él crea hombre y mujer y ya lo demás son situaciones que afectan negativamente. Tú eres la identidad de alguien, de una persona, en mi caso son una serie de factores que me llevaron a torcer mi identidad.

Yo tuve un episodio de abuso sexual a los 6 años por desamor en mi casa y por apodos que me pusieron desde niño, eso es lo que considero que me llevó a caer en el homosexualismo.

El propósito es edificar, cuando usted dice que cuando no recibe el amor que requiere de su papá y su mamá ¿puede tomar esa mala decisión y puede ser seducido con más facilidad?

Primero que todo yo hago énfasis en que vengo de una familia cristiana, mis cuatro abuelos eran cristianos y hablo del tema para advertir a las familias creyentes que cierren puertas a la homosexualidad, porque hay muchas líneas por las cuales el enemigo se puede colar y nuestros hijos -lo digo como papá-, podrían terminar en una conducta anticristiana y anti bíblica, porque sencillamente nosotros no cumplimos el papel o el rol que Dios nos encomendó conforme a Su Palabra y eso es un tema muy complejo.

¿Cuál considera usted que pudo ser una rendija que afectó a Liq Latino?

Yo tuve mi primera experiencia homosexual como tal a la edad de

13 o 14 años, sin embargo, ya venía con muchos temores e inseguridades que son el caldo de cultivo para que a una persona el enemigo con su mentira lo lleve a ese mundo.

¿Fue seducido o fue engañado cuando tenía 6 años de edad?

La verdad, mi primera experiencia no fue traumática, sino que en realidad me agradó, no me cogieron a las malas o a la brava, claro un niño a los 6 años no está preparado para una situación de esas y realmente no termina siendo su elección y cuando un adulto lo lleva a esas prácticas realmente está afectando su futuro y su vida.

Luego de esa experiencia a los 6 años y después a los 13 o 14 y lo que vivió posteriormente, ¿llegó a pensar que había nacido homosexual?

Yo crecí en la iglesia cristiana, amaba a Dios, alguien me hizo una corrección cuando estaba escribiendo el libro ‘Hoy decido salir del closet’ me decía que en qué momento me convertí a Dios, pero repito, el hecho que vayamos a una iglesia cristiana, no se está exento de que Satanás nos meta mentiras en nuestra vida y que no tengamos los elementos o las herramientas suficientes para decir yo paro esto y cierro este capítulo en mi vida, porque son cosas muy difíciles.

Usted asistía a la iglesia y con seguridad al escuchar la predicación era confrontado, ¿qué ocurría en su vida en ese momento?

Yo fui confrontado desde el primer momento, yo no puedo decir que no sabía que eso estaba mal hecho, son momentos de debilidad que el ser humano vive, tanto hombres como mujeres. Yo hablo de un tema que generalmente la gente desconoce y eso confirma que el homosexualismo es una conducta aprendida.

Hay unos sexólogos argentinos, que además son pastores y ellos dicen que está comprobado que el goce de una relación sexual puede ser más placentera entre dos personas del mismo sexo, y el argumento es que el hombre sabe qué es lo que más le gusta al otro y de igual forma ocurre con las mujeres, de ahí el reto que las parejas cristianas cierren las puertas a estas prácticas porque si se permite pueden quedar atrapado.

Con base en lo que acaba de exponer, ¿cree usted que los esposos deben de hablar más del tema sexual y a la vez enseñarles a sus hijos para evitar que se presenten ese tipo de cosas?

Si, porque en el goce sexual no

solo se circunscribe a la parte física, también hay una parte emocional, igual Dios hizo las cosas perfectas. El hecho es que nosotros hagamos las cosas bien, según el propósito del Creador para que no caigamos en esa trampa, donde después el enemigo saque ventaja, por eso debemos enseñarle a un niño desde muy pequeño a no abrir puertas, para citar un ejemplo, si se permite un contacto físico, llámese masaje o cualquier contacto, a través de eso el homosexual ya sabe cómo seducir a la otra persona.

Retomando el tema, ¿cómo transcurrió su niñez, adolescencia y juventud, teniendo en cuenta que, si bien iba a la iglesia, seguía con la práctica homosexual y sabía por la Palabra de Dios que estaba actuando mal?

Creí con mucha culpa, también veía que aunque mis padres tenían muchos errores y eran cristianos yo nunca relacioné esos malos comportamientos para rebelarme contra Dios, yo sabía que Él era diferente y en algún momento me daría la solución. Es importante que tanto el homosexual, como el que lucha con otro tipo de ataduras sexuales y cualquier otro pecado espera que en cualquier momento Dios haga algo radical en su vida.

Creo que Dios puede sacar a una persona de tajo de alguno de esos

problemas. Sin embargo, he visto que Dios trabaja en procesos y el trato o relación del Creador con cada persona es diferente. También creo que es muy importante reconocer que el pecado siempre va a estar ahí a la puerta, llámese homosexualismo, alcoholismo, mentira, odio, cualquiera que sea, en mi caso es una lucha que debo lidiar cada día y es el aguijón del que hablaba Pablo, pero a la vez es una bendición como lo dice La Biblia en Hebreos 11 y que nos enseña que los ‘Héroes de la fe’ sacaron fuerzas de su debilidad y otro aparte dice que siendo débiles, terminamos siendo fuertes.

Creo que el pecado en sí se arraiga en esa grieta emocional que hay en las personas, es decir, para mí el problema del homosexual debe ser tratado en la falencia que lo originó, ya sea la soledad, la baja autoestima, el desamor, la falta de paternidad o cualquier cosa que haya sido la raíz.

En mi caso, preocupado yo me preguntaba ¿por qué me llegan esos pensamientos tan sucios, tan bajos, tan horribles, tan oscuros, por qué soy así, tan perverso? Pero Dios me ha llevado en un proceso de sanidad, encontrando primero cuáles son mis falencias emocionales, a sanar mi corazón, a alimentar mis sentidos con la Palabra de Dios, para poder tener pen-

samientos de acuerdo con lo que Dios dice, piensa y espera de mí. Haciendo esto he visto como he obtenido victoria sobre el pecado.

¿Cómo ha sido su proceso con Dios para doblegar el homosexualismo en su vida?

Con el estudio de la Palabra de Dios y la oración. He tenido momentos en los que todos los días a las 3 de la madrugada entro en comunión con mi Padre Celestial. Actualmente hago algo que denomino mi cita con Dios, todos los días tengo mi encuentro con Él, ahí tomo pasajes bíblicos para la semana y para cada día, es tener un compromiso y disciplina espiritual.

Para Liq Latino, su aguijón ha sido el homosexualismo, para otros quizás sea la bebida, el cigarrillo, la mentira, la infidelidad y hasta el robo. Como lo expresaba el autor de ‘Hoy decido salir del closet’ es importante reconocer cuál es su ‘debilidad’ y en oración confesar a Dios el pecado, buscar sus raíces y empezar con la guía del Espíritu Santo y el acompañamiento del pastor, de sus padres, de su cónyuge o del familiar más cercano que sea temeroso del Creador, un proceso de perdón y de santidad donde desaparezcan las obras de la carne y comience la evidencia del fruto del Espíritu Santo.



Foto/Liq Latino

“Yo tuve un episodio de abuso sexual a los 6 años por desamor en mi casa y por apodos que me pusieron desde niño, eso es lo que considero que me llevó a caer en el homosexualismo”

Llegó la tingua azul

**¿QUÉ HACER SI SE
ENCUENTRA UNA TINGUA
AZUL O CUALQUIER OTRA
AVE MIGRATORIA?**

Tomar una caja de cartón, libre de residuos y olores, y hacerle varios orificios que permitan el ingreso de aire y luz.

Recoger la tingueta y ponerla en una caja de cartón.

Suministrarle agua potable con un poco de azúcar, arroz crudo o cocinado y vegetales.

Llamar a la Secretaría de Ambiente para que técnicos especializados acudan a su atención y cuidado.

Si hay presencia de perros o gatos, o si esta ave se encuentra sobre una vía pública, es necesario retirarla y ponerla a salvo.

En caso de encontrarse con un animal silvestre, las personas deben evitar la manipulación directa, no arrojarle objetos que puedan lastimarlo, no mantenerlo en cautiverio o en calidad de mascota y no suministrarle alimento de manera forzada.

1.324 fueron liberadas de manera inmediata. Funcionarios de esta entidad advierten que durante la época de pico se reciben un promedio de 400 llamadas de ciudadanos que insinúan sobre la presencia de estos animales en alguna situación que puede representar alto riesgo.

Vale la pena destacar, que Colombia es el país con mayor diversidad de aves en el mundo y en Bogotá se encuentra el 10%.

A partir de octubre y entre el próximo mes de marzo arriban a Bogotá miles de tinguetas azules. Por tal motivo, la Secretaría de Ambiente está adelantando una campaña denominada 'Recuperación y liberación de la tingueta azul (Porphyrio martinica) en Bogotá', a través de la cual se pretende recuperar y rehabilitar todas las aves de esta especie, que en su vuelo pueden ser vulnerables a golpes y muerte por choques contra los tejados de casas y edificios, así como extraviarse, sufrir depredación de otros animales o ser utilizada como mascota.

Al respecto, Carolina Urrutia, secretaria de Ambiente de Bogotá, manifestó la urgente necesidad de preservar y man-

tener una estricta atención por parte de los capitalinos hacia estos pájaros, que por razones de preservación migran de otros países hacia Colombia y otros países del continente americano. Aparte de Bogotá, también hacen presencia en los Llanos Orientales, valles interandinos y la Costa Caribe.

"Entre octubre y marzo es la temporada de aves migratorias en Bogotá. Estas aves que atraviesan enormes distancias para pasar el invierno en temperaturas más cálidas a veces se pierden o se desorientan al llegar a la ciudad. Por eso, hacemos un llamado a la ciudadanía y a los medios de comunicación para que nos ayuden a difundir la información y los números de la Secretaría de Ambiente para que nos llamen y podamos acudir a asistir estas aves, recuperarlas y liberarlas lo antes posible para que continúen en su camino", sostuvo Urrutia.

Según reporte de la Secretaría Distrital de Ambiente, en la más reciente campaña realizada entre octubre de 2019 y abril de 2020, se lograron recuperar 1.663 aves de esta especie, de las cuales

Foto/Secretaría
Distrital de Ambiente

Escenarios y eventos capitalinos más amigables con el medio ambiente

El 'Foro Internacional Respira El Arte', realizado en la capital colombiana y que culminó el pasado 2 de octubre fue la antesala para tratar temas que tienen que ver con la transformación de teatros como el Jorge Eliécer Gaitán, La Media Torta, El Parque, el Escenario Móvil, Plataforma Bogotá, la Cinemateca Distrital, así como la Galería Santa Fe y el Planetario de Bogotá con el propósito

de que estos escenarios logren ser más amigables con el medio ambiente.

Entre los representantes colombianos en el evento, se destacó la presencia de la alcaldesa mayor Claudia López, así como del secretario de Cultura, Recreación y Deporte, Nicolás Montero y la directora de Idartes, Catalina Valencia.

Al respecto, la alcaldesa mayor Claudia López dijo "Todos esos eventos mara-



Foto/Comunicaciones Alcaldía Mayor de Bogotá

villosos que hemos disfrutado y seguiremos disfrutando, serán no solo de entretenimiento sino de transformación masiva. Este es otro de los desafíos que ha traído esta pandemia, que nuestros equipamientos se hagan en consonancia con el cambio climático y cuidando el medio ambiente", quien añadió que existe la posibilidad de que en 2021 se adelante una gran jornada donde los niños salgan a las calles a enseñarles a los adultos porque deben cambiar sus hábitos para dejarles un mejor futuro.

Por su parte, el secretario de Cultura, Recreación y Deporte, Nicolás Montero coincidió con la mandataria y recaló en sus propias palabras sobre la urgente necesidad de trabajar para preservar y cuidar el medio ambiente.

"Los lenguajes de la creación deben ser afines con el medio ambiente, los escenarios culturales no son excepciones en este proceso, sino lugares naturales donde ponemos en escena lo que nos interesa, vinculando la sostenibilidad y los discursos de la creación con cambios de hábitos", sostuvo el encargado de la cultura, la recreación y el deporte en la capital colombiana.

Entre tanto, la directora de Idartes, Catalina Valencia dijo al respecto que, "nuestros eventos masivos tienen unos efectos medioambientales muy fuertes, así que vamos a transformar esas prácticas y todo lo que son los sistemas tecnológicos para usar las energías sustentables".

CONSEJO LOCAL DE LA BICICLETA RAFAEL URIBE URIBE

ALCALDÍA LOCAL DE RAFAEL URIBE URIBE BOGOTÁ

INFORMES: www.rafaeluribe.gov.co - TEL: 3660007

El Hospital de Kennedy a la vanguardia con su unidad renal

La Unidad Renal del Hospital de Kennedy realiza más de 3.300 sesiones mensuales de hemodiálisis, convirtiéndose de esta forma en un símbolo a nivel local y nacional en la prestación de este servicio. Las sesiones se realizan los martes, jueves y sábados.

Al respecto, la enfermera jefe, Andrea Cubillos, líder de la Unidad Renal, asegura que pese a la pandemia el trabajo no se detiene y en ese sentido, se toman las medidas necesarias para evitar contagios en los pacientes.

“En este momento hemos adoptado medidas estrictas antes del ingreso a la sala de hemodiálisis para todos los usuarios, tales como el fortalecimiento de lavado de manos, el uso obligatorio de tapabocas y en lo posible que tenga una careta por seguridad de ellos y del personal de salud”, sostuvo Cubillos.

Vale la pena mencionar, que el servicio brindado y la calidad en el servicio a los pacientes con afectaciones renales sigue

mejorando y por ello, se abrieron 3 nuevos turnos en la atención de estas afecciones.

Por su parte, Jeison Augusto Barajas, paciente que lleva dos años en tratamiento renal, se-

ñala la importancia que le dan al cuidado de los pacientes en este centro hospitalario, lo que a su vez se complementa con actividades de promoción y educación sobre cuidados de

bioseguridad para los usuarios y sus familias.

“Lo más importante es que todos los días nos están recordado los cuidados que debemos tener, yo soy de las personas

que además del antfluído, que es el overol, la careta, el tapabocas, soy de los pacientes que salgo de acá y de una vez para la casa para evitar estar pegado a la gente”, indicó Barajas.



Foto/Hospital de Kennedy y SDS.



Foto/SDS.

Urgente llamado a donar sangre

Debido a que el número de pacientes hospitalarios requieren sangre para mejorar su estado de salud o salvar su vida, el Banco Distrital de Sangre de la Secretaría de Salud de Bogotá hace un enérgico llamado a los capitalinos para que donen sangre, todo dentro del marco de protección y medidas de

bioseguridad. En ese sentido, el doctor Bernardo Camacho, director del Instituto Distrital de Ciencia Biotecnología e innovación en Salud destacó la importancia del solidario acto de donar sangre. “La sangre que se dona no tiene un precio, tiene un valor: la vida misma”.

DONAR SANGRE ES MUY FÁCIL:

1. Presentar un documento de identificación.
2. Tener entre 18 y 65 años.
3. Estar en buen estado de salud los últimos 15 días.
4. Pesar mínimo 50 kilos.
5. No haber sufrido de hepatitis después de los 10 años.
6. Si tiene tatuajes, maquillaje permanente o piercing que

7. No haber ingerido antiparasitarios en los últimos 30 días.
8. No haber ingerido antibióticos en los últimos 15 días.
9. No estar embarazada.
10. En periodo de lactancia que el hijo o hija tenga más de un año.



Foto/SDS.

¿Planeando tus vacaciones?

Llegaste al lugar correcto

En viajestutour.com

Encontrarás el destino que estas buscando

Planes nacionales e internacionales a tu medida y a un precio incomparable



tutour
Agencia de Viajes

Tel. fijo: 247 0745 - 277 3995
Cels.: 316 724 9102
300 872 8313
www.viajestutour.com
E-mail: contacto@viajestutour.com

**CUANDO
 ME SALIÓ
 TRABAJO
 CON EL METRO
 ME EMOCIONÉ
 MUCHO
 Y SUPE QUE
 UNA GRAN
 PUERTA
 SE ME ABRÍA.**



- María José,

administradora del departamento
de diseño en Consorcio Metro Línea 1.

Con el inicio de la concesión, la interventoría y el traslado de redes, el metro está generando 3.276 empleos directos y 13.842 empleos indirectos entre 2020 y 2021; además, está ayudando a la reactivación económica de la ciudad.

El metro hace parte de nuestra vida.
Conoce más en metrodebogota.gov.co

Deporte en casa

“Sebastián es uno de nuestros prospectos dentro de la selección Bogotá de natación paralímpica”

En la localidad Los Mártires de Bogotá se encuentra Sebastián Romero, un deportista con síndrome de Down, a quien su discapacidad no le ha impedido ser el ganador de más de 50 medallas por su práctica de natación. Las preseas de oro, bronce y plata obtenidas por este joven nadador a lo largo y ancho del territorio colombiano han dejado el nombre de Bogotá en alto, en cuanto a deportes paralímpicos se refiere.

Además de ser un deportista de alto rendimiento, Sebastián es uno de los mejores estudiantes de la capital colombiana.

Al respecto, Orlando Vergara Vargas, entrenador de la Selección Paralímpica de Natación Cognitiva de Bogotá, del Instituto Distrital para la Recreación y el Deporte (IDRD), destacó el trabajo realizado por este joven que ha dejado en alto el nombre de Bogotá.

“Sebastián es uno de nuestros prospectos dentro de la selección Bogotá de natación paralímpica para representar al país en diferentes eventos” indicó Vergara Vargas.

Por su parte, Hans Romero, padre de Sebastián, manifiesta su satisfacción frente a los logros alcanzados por su hijo, a la vez que agradece el apoyo brindado por el Gobierno Distrital de Bogotá, que le ha dado la oportunidad de hacer parte del proyecto de Discapacidad ‘Una ciudad incluyente y sin barreras’ en la localidad de Los Mártires.

“Para Sebastián estar vinculado a la Secretaría de Integración Social ha representado mejoría en el estado de salud físico, mental y motivacional. Para nosotros como familia es satisfactorio y grato encontrar en esta entidad el apoyo que le dan a las personas con discapacidad y a sus cuidadores”.



Foto/Secretaría de Integración Social

Sebastián ha demostrado su deseo de superación y su férrea disciplina que lo han llevado a cumplir sus sueños. Es así, como en esta época, alterna sus clases, que recibe virtualmente con sus entrenamientos deportivos a los que dedica cuatro horas diarias, dos en la mañana y dos en la tarde, perfeccionando de esta

forma sus movimientos, pero en su piscina imaginaria.

A través de la Internet y con la ayuda de mesas, sillas y bancas, Sebastián logra simular una piscina en su hogar, en donde desarrolla ejercicios de calentamiento, fuerza y algunos movimientos para mejorar su técnica.

Vuelven las artes al Teatro Villa Mayor de la localidad Antonio Nariño

Foto y texto: Carelly Sanabria/
Alcaldía Local de Antonio Nariño

La Alcaldía Local de Antonio Nariño anunció la aprobación del protocolo de bioseguridad para el reinicio de actividades artísticas en el Teatro Villa Mayor, aunque no está por ahora habilitado para recibir público.

En este escenario, que permaneció cerrado a causa de la pandemia, entidades culturales como el Instituto para las Artes (Idartes) y la Orquesta Filarmónica de Bogotá (OFB), podrán retomar sus actividades de formación, ensayos y grabaciones, cumpliendo con las estrictas medidas para prevenir el contagio por COVID-19.

En etapa inicial de

su reapertura el teatro será utilizado para actividades relacionadas con la creación artística que no impliquen presencia de público. También estará permitido el montaje de exposiciones de artes visuales en el recibidor del teatro.

Próximamente regresarán las actividades de lecturas dramáticas, recitales y charlas con aforo mínimo. Además de presentaciones al aire libre en la plazuela de la Villa Mayor.

Los artistas interesados en utilizar el escenario del teatro desde el mes de noviembre deberán presentar su plan de trabajo ante la Alcaldía Local de Antonio Nariño y cumplir con el protocolo de bioseguridad establecido.



¿Cómo quieres que sea el corredor Verde de la séptima?

Participa enviando un vídeo por WhatsApp
Recuerda que tu propuesta debe alinearse con los tres principios del proyecto:

- Movilidad Sostenible
- Diseño Ecológico y Ambiental
- Sentido de Lugar



Participa aquí



302 2581670
<https://wa.me/message/UZVQKQORWAENH1>



SUDOKUS

SOPA DE LETRAS

7		4	5	3		2		
		8	1	6				
1		2				6	8	5
		7	9	1			6	8
		5			7	3		2
6	8			5	4	1	9	
			7			8		
2	5					4	7	3
				4			2	6

				3				
	8							
				2				5
								7
4			1					
			2					
				6				
7	1							9

A	O	P	M	I	S	E	R	I	C	O	R	D	I	O	S	O	Q
K	L	U	O	S	5	Ñ	I	1	Q		E	A	N	K	O	K	6
L	A	R	S	I	4	Z	Ñ	W	2	E	U	Y	F	P	T	F	L
Ñ	B	9	A	S	6	X	O	L	P	D	A	V	I	D	W	G	E
D	I	8	T	H	F	Y	F	E	9	L	S	I	L	K	R	W	B
S	B	3	I	1	A	J	E	S	0	I	A	C	E	O	Q	N	A
A	L	O	E	T	A	M	U	P	0	M	T	A	3	9	Z	I	Y
X	I	D	Y	R	B	C	T	Í	F	U	I	S	R	A	E	L	N
B	A	P	O	E	O	E	Á	R	O	H	N	A	U	V	I	O	Í
E	G	E	U	B	N	N	R	I	R	I	E	R	S	E	B	W	A
L	H	R	A	O	D	T	A	T	D	E	J	A	E	Y	R	A	C
É	T	S	R	S	A	E	B	U	E	U	I	P	I	N	A	P	7
N	R	I	E	A	D	M	E	S	D	R	A	A	R	Á	J	O	P
H	O	A	J	L	O	A	I	A	A	O	R	R	I	D	N	C	E
Y	M	Y	O	M	S	N	S	N	N	S	C	K	T	A	P	A	S
T	S	E	S	O	O	I	R	T	T	D	O	E	A	S	E	L	E
R	A	S	É	1	P	O	A	O	E	E	R	C	B	E	R	I	B
E	L	M	S	1	Q	R	E	6	H	L	E	O	O	L	T	P	R
B	M	H	O	9	R	U	L	9	E	A	A	L	T	O	I	S	E
N	O	A	F	R	S	A	Í	R	A	M	T	V	O	E	S	I	R
Z	9	L	G	L	A	V	I	D	A	O	I	O	I	N	O	S	T
I	1	O	H	L	T	U	P	E	D	R	O	M	K	V	N	W	1

- Atributo de Dios
- El padre de la fe
- El Señor Jesucristo es manso y ...
- La Palabra de Dios
- Rey de Israel
- Número de libros de la Biblia en A.T.
- Primeros seres humanos
- Ciudad de nacimiento de Jesús
- Imperio antiguo
- Dios es ...
- Conflicto de medio oriente
- Esposa de Abraham
- Discípulo que traicionó a Jesús
- Número de tribus de Israel
- Salmo de protección
- Padre de Jesús
- Lo que agrada a Dios
- Pueblo escogido de Dios
- Pasaje más largo de la Biblia
- Atributo de Dios
- Río de Egipto
- Madre de Jesús
- Hijos de Adán y Eva
- Discípulo que negó a Jesús
- Como se le llamó al sitio en el que nació Jesús
- Capital actual de Israel
- Jesús es el camino, la verdad y ...
- Tercera persona de la Trinidad
- Primer libro del Nuevo Testamento
- Ultimo libro de la Biblia



**CLINICAS ODONTOLÓGICAS
SONRIE SWEET**

LIMPIEZA PROFUNDA

\$60.000

Y RECIBE TOTALMENTE
GRATIS PROFILAXIS



ORTODONCIA + LIMPIEZA \$1.200.000

**PROTESIS - CORONAS - RESINAS - BLANQUEAMIENTO
DISEÑO DE SONRISA \$3.200.000**

Barrio Mandalay CLL 5B # 74-42 / Kennedy Cra 78F #39A-28 Sur

Tel: 481 4804 // 313 280 8008

